

Материально-техническое обеспечение

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Спортивная школа № 4»

Спортивная школа расположена в 2-х этажном кирпичном здании,
построенном в 1956 г.

Для обеспечения учебно-тренировочного процесса спортивная школа имеет 5
тренажерных залов.

Наименование	Кол-во	Площадь	Оснащение
1 этаж			
Тренажерный зал	4	173,7	Тренажер кроссовер, станок «скамья Скотта», брусья – 2шт, стойка – 7 шт., скамьи для жима штанги лежа – 7 шт., тренажер для спины – 2 шт., тренажер для мышц груди – 2 шт., гири – 6 шт., гантели – 73 шт., штанги – 14 шт., стойки для дисков – 8 шт., тренажер для мышц пресса – 2 шт., козел гимнастический, турник – 2 шт., стенка гимнастическая, скамья – 7 шт., штанга изогнутая для бицепсов – 2 шт., стойки для приседаний со штангой – 4 шт., тренажер для жима ногами – 2 шт., тренажер гакк-машина, тренажер машина Смита, Т-образный гриф, стойка для штанги, тренажер «голень сидя»
Тренерская	1	13,1	Шкаф для одежды, письменный стол
Раздевалки	2	11,7	Крючки для одежды, лавочки
Душевые	2	3,98	Снабжены всем необходимым сантехническим оборудованием
Туалеты	3	3,05	Снабжены всем необходимым сантехническим оборудованием
Холл	1	18,9	Информационные стенды, расписание учебно-тренировочных занятий
Тамбур	1	6,2	Стенды по ГО и ЧС, технике безопасности
2 этаж			
Тренажерный зал	1	39,6	Велотренажеры – 3шт, скамейка – 2 шт., гири – 2 шт., Тренажер «Нижний блок», Тренажер «Верхний блок», комплексный тренажер для ног, для мышц груди, тренажер для двуглавой

			мышцы (лежа), тренажер для двуглавой мышцы (стоя) – 2 шт., тренажер для квадрицепсов
Комната отдыха (весовая)	1	6,2	Весы, шкафы с методической литературой, питьевой фонтанчик
Комната отдыха	1	8,0	Лавочки, питьевой фонтанчик
Тренерская	1	9,5	Шкаф для одежды, письменный стол
Раздевалки	3	22,6	Крючки для одежды, лавочки
Душевые	3	7,22	Снабжены всем необходимым сантехническим оборудованием
Туалеты	4	6,39	Снабжены всем необходимым сантехническим оборудованием
Коридоры	1	37,0	-
Кабинет директора	1	14,2	Шкаф для одежды, стол письменный, стол для заседаний, книжный шкаф, ноутбук, телефон, сейф для хранения документации
Кабинет заместителя директора	2	20,8	Шкаф для одежды, стол письменный, стол для заседаний книжный шкаф, ноутбук, телефон, сейф для хранения документации
Методический кабинет	1	39,6	Шкаф для одежды, стол письменный – 6 штук, шкаф для аналитической и отчетной документации, шкаф для методической литературы, компьютер – 4 штуки, для работы методистов и тренеров-преподавателей, телефон, сейф – 2шт. для хранения личных дел сотрудников и обучающихся