

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «ДЮСШ № 4»

В.В. Старцев

РАСПИСАНИЕ занятий на 2020-2021 учебный год

ТХЭКВОНДО

Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Степаненко Виталий Александрович	Группа		СОГ		СОГ		СОГ	
	Время		17.45-19.15		17.45-19.15		17.00-18.30	
	Место занятий	<i>ул. В.Волошиной, 21 (с/з СОШ 37)</i>						
	Группа	НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		
	Время	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
	Место занятий	<i>ул. Зейская, 54 (с/з СОШ №54)</i>						
	Группа	НП 1 г.о.		НП 1 г.о.		НП 1 г.о.		
	Время	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
	Группа	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.		УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.
	Время	19.30-21.00	19.30-21.00		19.30-21.00	19.30-21.00	18.30-20.00	10.00-11.30
Группа	УТ св.1г.о.	УТ св.1г.о.		УТ св.1г.о.	УТ св.1г.о.	УТ св.1г.о.	УТ св.1г.о.	
Время	19.30-21.00	19.30-21.00		19.30-21.00	19.30-21.00	18.30-20.00	18.30-20.00	
Место занятий	<i>ул. 1я линия, 20 (с/з Воицкой части)</i>					<i>ул. В.Волошиной, 21 (с/з СОШ 37)</i>		
Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Шумилов Александр Владимирович	Группа	СОГ		СОГ		СОГ		
	Время	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00		
	Группа	НП 5 г.о.		НП 5 г.о.	НП 5 г.о.	НП 5 г.о.	НП 5 г.о.	
	Время	19.00-20.30		19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	
Место занятий	<i>ул. Федоровского, 6 (с/з СОШ №54)</i>							

ПАУЭРЛИФТИНГ

Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Крысюк Геннадий Петрович	Группа		СОГ 2 г.о.		СОГ 2 г.о.		СОГ 2 г.о.	
	Время		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	
	Группа	УТ 1 г.о.		УТ 1 г.о.		УТ 1 г.о.		
	Время	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00		
	Группа	НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		
	Время	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
Место занятий	<i>ул. В.Волошиной, 5 «А» (ДЮСШ № 4)</i>							
Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Загрудный Александр Сергеевич	Группа	СОГ	СОГ	СОГ	СОГ	СОГ	СОГ	
	Время	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	10.00-10.45	
	Группа	НП 3 г.о.	НП 3 г.о.	НП 3 г.о.	НП 3 г.о.	НП 3 г.о.	НП 3 г.о.	
	Время	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	10.30-11.30	
	Группа	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	
	Время	18.15-19.45	18.15-19.45	18.15-19.45	18.15-19.45	18.15-19.45	11.15-12.45	
	Группа	УТ 3 г.о.	УТ 3 г.о.	УТ 3 г.о.	УТ св.2 г.о.	УТ 3 г.о.	УТ 3 г.о.	
Время	18.45-20.30	18.45-20.30	18.45-20.30	18.45-20.30	18.45-20.30	18.45-20.30		
Место занятий	<i>ул. В.Волошиной, 5 «А» (ДЮСШ № 4)</i>							

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Манина Жанна Сергеевна	Группа	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.			
	Время	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45			
	Группа	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.			
	Время	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15			
	Группа		УТ до 2л.о.		УТ до 2л.о.		УТ до 2л.о.	УТ до 2л.о.	
	Время		15.00-17.15		15.00-17.15		18.00-19.30	10.00-13.00	
	Место занятий	<i>бр. Строителей, 55(ГЦС «Кузбасс»)</i>					<i>ул. Котовского, 8 (с/з СОШ № 95)</i>		
	Группа	СОГ		СОГ		СОГ			
	Время	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
	Место занятий	<i>ул. Котовского, 8 (с/з СОШ № 95)</i>							

Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Руденко Анастасия Николаевна	Группа	СОГ		СОГ		СОГ			
	Время	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			
	Место занятий	<i>ул. Котовского, 8 (с/з СОШ №95)</i>							
	Группа	УТ до2л.о.	УТ до2л.о.	УТ до2л.о.		УТ до2л.о.			
	Время	08.30-10.45	08.30-10.45	08.30-10.45		08.30-10.45			
	Группа	УТ до2л.о.		УТ до2л.о.		УТ до2л.о.		УТ до2л.о.	
	Время	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15		10.00-12.15	
	Группа		УТ до2л.о.		УТ до2л.о.		УТ до2 л.о.	УТ до2л.о.	
Время		15.00-17.15		15.00-17.15		18.00-19.30	10.00-13.00		
Место занятий	<i>бр. Строителей, 55 (ГПС «Кузбасс»)</i>					<i>ул. Котовского, 8 (с/з СОШ № 95)</i>			
Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Кузьмина Татьяна Евгеньевна	Группа	УТ 1 г.о.		УТ 1 г.о.		УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.		
	Время	16.45-19.00		16.45-19.00		16.45-19.00	17.00-19.15		
	Место занятий	<i>ул. Волгоградская, 9 «А» (с/з СОШ № 26)</i>					<i>ул. В. Волошиной, 21 (с/з СОШ № 37)</i>		
	Группа	СОГ				СОГ		СОГ	
	Время	18.45-20.15				18.45-20.15		18.00-19.30	
	Место занятий	<i>ул. Волгоградская, 9 «А» (с/з СОШ № 26)</i>							
	Группа		НП 5 г.о			НП 5 г.о		НП 5 г.о.	
	Время		08.30-11.00			08.30-11.00		10.00-12.30	
Место занятий	<i>пр. Московский, 25 «А» (с/з СОШ № 48)</i>					<i>ул. В. Волошиной, 21 (с/з СОШ № 37)</i>			
Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Манина Людмила Иосифовна	Группа	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.			
	Время	08.30-10.45	08.30-10.45	08.30-10.45	08.30-10.45	08.30-10.45			
	Группа	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.			
	Время	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15			
	Место занятий	<i>бр. Строителей, 55 (ГПС «Кузбасс»)</i>							

БОРЬБА САМБО

Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Шиянов Сергей Александрович	Группа	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.	УТ св.2л.о.			
	Время	18.00-20.10	18.00-20.10	18.00-20.10	18.00-20.10	18.00-20.10			
	Место занятий	<i>ул.Багратиона, 15а (зал борьбы)</i>							
Сатбаев Гимур Ермекович	Группа		НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		НП 3 г.о.	НП 3 г.о.	
	Время		19.00-20.30		19.00-20.30		15.30-17.00	11.00-12.30	
	Группа		СОГ-2		СОГ-2		СОГ-2	СОГ (подо)	
	Время		17.15-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45	13.00-14.30	
	Группа	НП до1л.о.		НП до1л.о.		НП до1л.о.			
Время	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00				
Место занятий	<i>ул. Цимлянская, 6 (с/з ГПОУ г.Кемерово)</i>								
Ильин Александр Викторович	Группа	НП 5 г.о.		НП 5г.о.		НП 5г.о.		НП 5г.о.	
	Время	17.00-18.50		17.00-18.50		17.00-18.50		11.30-13.20	
	Группа		СОГ 2 г.о.		СОГ 2 г.о.		СОГ 2 г.о.		
	Время		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		
	Группа	УТ до2л.о	УТ до2л.о	УТ до2л.о		УТ до2л.о	УТ до2л.о		
Время	19.00-20.50	15.30-16.40	19.00-20.50		19.00-20.50	19.00-20.50			
Место занятий	<i>ул. Цимлянская, 6 (с/з ГПОУ г.Кемерово)</i>								
Раздин Андрей Викторович	Группа		СОГ		СОГ		СОГ		
	Время		17.00-18.30		17.30-19.00		09.00-10.30		
	Место занятий	<i>ул. Дружбы, 7 (с/з СОШ 14)</i>							
	Группа		НП 1 г.о.		НП 1 г.о.		НП 1 г.о.		
	Время		09.00-10.30		09.00-10.30		10.30-12.00		
Группа	НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		НП 3 г.о.				
Время	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00				
Место занятий	<i>пр. Кузнецкий, 262 (с/з СОШ № 50)</i>								

БОРЬБА ДЗЮДО

Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Гильванов Дамир Гагирович	Группа	УТ 3 г.о.	УТ 3 г.о.	УТ 3 г.о.	УТ 3 г.о.	УТ 3 г.о.	УТ 3 г.о.	
	Время	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	
	Место занятий	<i>ул. Гагарина, 124 (с/з «Клуб дзюдо Кузбасса»)</i>						
Мырксин Сергей Петрович	Группа	СОГ-1		СОГ-1		СОГ-1		
	Время	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		
	Группа		СОГ-2		СОГ-2	СОГ-2		
	Время		09.00-10.30		09.00-10.30	09.00-10.30		
	Группа	НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		
	Время	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
	Группа	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	
Время	17.00-18.30	17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-19.15	17.00-18.30			
Место занятий	<i>ул. Гагарина, 124 (с/з «Клуб дзюдо Кузбасса»)</i>							
Старцев Василий Веняминович	Группа		НП св.1г.о.		НП св.1г.о.		НП св.1г.о.	
	Время		18.00-20.15		18.00-20.15		16.30-18.00	
	Место занятий	<i>ул. Гагарина, 124 (с/з «Клуб дзюдо Кузбасса»)</i>						
Затворницкий Евгений Андреевич	Группа	НП 3г.о.		НП 3г.о.		НП 3г.о.		
	Время	16.30-18.45		16.30-18.45		16.30-18.00		
	Группа	НП 1г.о.		НП 1г.о.		НП 1г.о.		
	Время	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		
	Группа		СОГ		СОГ		СОГ	
	Время		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
Место занятий	<i>ул. Гагарина, 124 (с/з «Клуб дзюдо Кузбасса»)</i>							

ВОЛЬНАЯ и ГРЕКОРИМСКАЯ БОРЬБА

Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Баранов Александр Анатолевич	Группа		СОГ		СОГ		СОГ	
	Время		13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00	
	Группа		НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		НП 3 г.о.	
	Время		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	
	Группа	НП 5 г.о.	НП 5 г.о.	НП 5 г.о.	НП 5 г.о.	НП 5 г.о.		
	Время	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		
	Группа	НП 1 г.о.		НП 1 г.о.		НП 1 г.о.		
	Время	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
Место занятий	<i>ул. В. Волошиной, 21 (с/з СОШ № 37)</i>							
Эршич Ельга Николаевна	Группа		СОГ		СОГ		СОГ	
	Время		08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00	
	Группа		НП 1г.о.		НП 1г.о.		НП 1г.о.	
	Время		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
	Группа	НП 3л.о.		НП 3л.о.		НП 3л.о.		
	Время	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		
	Группа	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.	УТ 1 г.о.		
Время	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50			
Место занятий	<i>ул. В. Волошиной, 21 (с/з СОШ № 37)</i>							
Шамиев Рафаил Хаметович	Группа	СОГ		СОГ		СОГ		
	Время	09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		
	Группа	НП 1г.о.		НП 1г.о.		НП 1г.о.		
	Время	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00		
	Группа	НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		НП 3 г.о.		
	Время	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
	Группа	УТ до 2л.о.		УТ до 2л.о.		УТ до 2л.о.	УТ до 2л.о.	
Время	17.30-19.45		17.30-19.45		17.30-19.45	17.30-19.45		
Место занятий	<i>ул. К. Цеткин, 58 (клуб «Октябрь»)</i>							
Энин Николай Владимирович	Группа	НП 5 г.о.		НП 3г.о.		НП 3г.о.		
	Время	08.00-10.30		08.00-10.30		08.00-10.30		
	Группа	СОГ		СОГ		СОГ		
	Время	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
	Группа	УТ 1-2 г.о		УТ 1-2 г.о		УТ 1-2 г.о		
Время	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			

		<i>ул. В. Волошиной, 21 (с/з СОШ № 37)</i>							
Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Некрасов Владимир Борисович	Группа	НП 5-6 г.о.	НП 5-6 г.о.	НП 5-6 г.о.		НП 5-6 г.о.			
	Время	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00			
	Группа	НП 1-2 г.о.		НП 1-2 г.о.		НП 1-2 г.о.			
	Время	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00			
	Группа	НП 5-6 г.о.	НП 5-6 г.о.	НП 5-6 г.о.		НП 5-6 г.о.			
	Время	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00			
Место занятий		<i>ул. Котовского, 8 (с/з СОШ № 95)</i>							
Погорелов Сергей Альбертович	Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
	Группа	СОГ			СОГ		СОГ		
	Время	10.30-12.00			10.30-12.00		10.30-12.00		
	Группа	НП 1-2 г.о.			НП 1-2 г.о.		НП 1-2 г.о.		
	Время	09.00-10.30			09.00-10.30		09.00-10.30		
	Группа	НП 3-4 г.о.			НП 3-4 г.о.		НП 3-4 г.о.		
	Время	15.00-17.05			15.00-17.05		15.00-17.05		
Группа	УТ 1-2 г.о.	УТ до2л.о.	УТ 1-2 г.о.		УТ 1-2 г.о.				
Время	18.00-20.15	15.00-17.15	18.00-20.15		18.00-20.15				
Место занятий		<i>ул. Волгоградская, 28 «В» к 1 (с/з СШОР по борьбе)</i>							
Конев Сергей Георгиевич	Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
	Группа			СОГ		СОГ		СОГ	
	Время			13.30-15.00		13.30-15.00		11.30-13.00	
	Группа			НП 1г.о.		НП 1г.о.		НП 1г.о.	
	Время			15.00-16.30		15.00-16.30		11.30-13.00	
	Группа			УТ 1-2г.о.		УТ 1-2г.о.		УТ 1-2г.о.	УТ 1-2г.о.
Время			09.30-11.45		09.30-11.45		09.30-11.45	09.30-11.45	
Место занятий		<i>Промышленновское шоссе, 56а (ДК Промышленновский)</i>							
Недашковский Вадим Анатольевич	Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
	Группа	НП 5 г.о.	НП 5 г.о.			НП 5 г.о.	НП 5 г.о.		
	Время	14.00-15.50	14.00-15.50			14.00-15.50	14.00-15.50		
	Группа	УТ 2г.о.	УТ 2г.о.	УТ 2г.о.	УТ 2г.о.	УТ 2г.о.	УТ 2г.о.		
	Время	16.00-17.50	16.00-17.50	16.00-17.50	16.00-17.50	16.00-17.50	16.00-17.50		
	Группа	СОГ			СОГ		СОГ		
Время	9.15-10.45			9.15-10.45		9.15-10.45			
Место занятий		<i>пр. Московский, 25 «А» стр. Б (с/з СОШ № 48)</i>							
Савельев Алексей Владимирович	Тренер	День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
	Группа	НП-св.1г.о			НП-св.1г.о		НП-св.1г.о		
	Время	18.00-20.00			18.00-20.00		18.00-20.00		
Место занятий		<i>пр. Московский, 25 «А» стр. Б (с/з СОШ № 48)</i>							
Урбах Семён Олегович	Тренер	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
	Группа	НП 3 г.о.			НП 5 г.о.		НП 5 г.о.		
	Время	18.00-20.00			18.00-20.00		18.00-20.00		
	Группа		НП 1 г.о.			НП 1 г.о.		НП 1 г.о.	
	Время		17.30-19.00			17.30-19.00		17.30-19.00	
	Группа	СОГ 1 г.о.			СОГ 1 г.о.		СОГ 1 г.о.		
	Время	09.30-11.00			09.30-11.00		09.30-11.00		
Группа	СОГ 2 г.о.			СОГ 2 г.о.		СОГ 2 г.о.			
Время	15.00-16.30			15.00-16.30		15.00-16.30			
Место занятий		<i>пр. Молодежный, 7 «Б» (с/з СОШ № 95)</i>							
Кулиш Дмитрий Геннадьевич	Тренер	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
	Группа	НП 3 г.о.	НП 3 г.о.			НП 3 г.о.		НП 3 г.о.	
	Время	16.00-17.30	16.00-17.30			16.00-17.30		16.00-17.30	
	Группа	СОГ 1 г.о.-1		СОГ 1 г.о.-1		СОГ 1 г.о.-1		СОГ 1 г.о.-1	
	Время	18.30-19.30		18.30-19.30		18.30-19.30		18.30-19.30	
	Группа	СОГ 1 г.о.-2		СОГ 1 г.о.-2		СОГ 1 г.о.-2		СОГ 1 г.о.-2	
Время	09.15-10.45		09.15-10.45		09.15-10.45		09.15-10.45		
Место занятий		<i>пр. Московский, 25 «А» стр. Б (с/з СОШ № 48)</i>							
Шалыгина Елена Евгеньевна	Тренер	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
	Группа	СОГ 1 г.о.-1			СОГ 1 г.о.-1		СОГ 1 г.о.-1		
	Время	09.15-10.45			09.15-10.45		09.15-10.45		
	Группа	СОГ 1 г.о.-2			СОГ 1 г.о.-2		СОГ 1 г.о.-2		
	Время	14.00-15.30			14.00-15.30		14.00-15.30		
	Группа		СОГ 1 г.о.-3			СОГ 1 г.о.-3		СОГ 1 г.о.-3	
Время		18.00-19.30			18.00-19.30		18.00-19.30		
Место занятий		<i>пр. Московский, 25 «А» стр. Б (с/з СОШ № 48)</i>							