

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа №4»**

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**на 2024-2025 учебный год**

**г. Кемерово, 2024**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №4» (МБУДО «СШ №4») осуществляет работу на основании лицензии: серия 42ЛО1 №0003088 (рег.№ 16036 от 04.05.2016г.)

Учебный план для МБУДО «СШ №4» на 2024-2025 учебный год разработан и составлен в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012г. № 273);
- Федеральным законом от 4 декабря 2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г. №678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
- Приказом управления образования администрации города Кемерово «Об учебных планах учреждений дополнительного образования г.Кемерово на 2024-2025 учебный год» № 736 от 07.06.2024 г.;
- Уставом МБУДО «Спортивная школа №4» (утв. 21.10.2015г.).

**Целью** учебного плана является реализация дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, создание благоприятных условий для повышения уровня физической подготовленности, здоровья и спортивных результатов, с учетом индивидуальных особенностей и требований по видам спорта для формирования гармонично развитой личности.

**Задачи** учебного плана:

- привлечь максимально возможное количество детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни в молодежной среде;

- организовывать качественный спортивный досуг;
- создать необходимые условия для развития дополнительного образования и повысить эффективность обучения в учреждении.

**Актуальность** учебного плана и работы учреждения определяется ростом популярности активного и здорового образа жизни, занятий спортом в молодежной среде, необходимостью создания системы многолетней подготовки спортсменов, а также остро стоящей проблемы зависимости современных детей и подростков от гаджетов, необходимостью обеспечить им двигательную активность в соответствии с их возрастом, оздоровление, укрепление физического здоровья и психологического состояния подрастающего поколения.

Обучение в МБУДО «СШ №4» ведется по 11 программам (4 – дополнительные общеразвивающие программа в области физической культуры и спорта, 6 – дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, 1 - дополнительные общеразвивающие программа в области физической культуры и спорта (социальный заказ).

Директор МБУДО «СШ №4»

А.В. Савельев



Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Спортивная школа № 4" на 2024-2025 учебный год.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Направленность | №  | Дополнительные общеобразовательные программы                                                                                             | Срок реализации | Уровень реализации ОП | Количество учебных групп, обучающихся и часов по годам обучения |              |              |              |              |              |              |              |              |               |              |              |              |              | Всего часов в неделю | Итого, часы | Всего групп |
|----------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|
|                |    |                                                                                                                                          |                 |                       | 1 год                                                           |              |              | 2 год        |              |              | 3 год        |              |              | 4 год и более |              |              |              |              |                      |             |             |
|                |    |                                                                                                                                          |                 |                       | кол-во групп                                                    | час в неделю | кол-во групп | кол-во об-ся | кол-во групп | кол-во об-ся | кол-во групп | кол-во об-ся | кол-во групп | кол-во об-ся  | кол-во групп | кол-во об-ся | кол-во групп | кол-во об-ся |                      |             |             |
|                |    |                                                                                                                                          |                 |                       |                                                                 |              |              |              |              |              |              |              |              |               |              |              |              |              |                      |             |             |
|                | 1  | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта: скоростно-силовые (пару-лифтинг)                  | 10              | Базовый               | 3                                                               | 38           | 18           | 1            | 15           | 8            | 2            | 23           | 28           | 1             | 1            | 24           | 7            | 77           | 4                    | 78          |             |
|                | 2  | Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по ООП                                                                          | 3               | Стартовый             | 2                                                               | 24           | 12           | 1            | 18           | 6            | 1            | 16           | 6            |               |              |              | 4            | 58           | 0                    | 24          |             |
|                | 3  | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта: спортивные единоборства (тхэквондо)               | 10              | Базовый               | 1                                                               | 12           | 6            | 2            | 29           | 16           | 1            | 5            | 12           | 1             | 7            | 16           | 5            | 53           | 0                    | 50          |             |
|                | 4  | Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по ООП с элементами тхэквондо                                                   | 3               | Стартовый             | 1                                                               | 17           | 6            | 1            | 10           | 6            | 1            | 15           | 6            |               |              |              | 3            | 42           | 0                    | 18          |             |
|                | 5  | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта: сложнокоординационные (художественная гимнастика) | 10              | Базовый               |                                                                 |              |              | 1            | 10           | 8            | 4            | 42           | 48           | 4             | 44           | 64           | 9            | 96           | 0                    | 120         |             |
|                | 6  | Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по ООП с элементами художественной гимнастики "Юный гимнаст"                    | 3               | Стартовый             | 1                                                               | 15           | 6            |              |              |              |              |              |              |               |              |              | 1            | 15           | 0                    | 6           |             |
|                | 7  | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта: спортивные единоборства (спортивная борьба)       | 10              | Базовый               | 7                                                               | 102          | 42           | 12           | 169          | 96           | 6            | 64           | 72           |               |              |              | 25           | 335          | 0                    | 210         |             |
|                | 8  | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта: спортивные единоборства (самбо)                   | 10              | Базовый               | 3                                                               | 48           | 18           | 2            | 28           | 16           | 4            | 48           | 48           | 1             | 6            | 16           | 10           | 130          | 0                    | 98          |             |
|                | 9  | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта: спортивные единоборства (дзюдо)                   | 10              | Базовый               | 1                                                               | 14           | 6            | 1            | 14           | 8            |              |              |              |               |              |              | 2            | 28           | 0                    | 14          |             |
|                | 10 | Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по ООП с элементами единоборств                                                 | 3               | Стартовый             | 6                                                               | 95           | 36           | 7            | 112          | 42           | 10           | 144          | 60           |               |              |              | 23           | 351          | 0                    | 138         |             |
|                |    | Всего по направленности:                                                                                                                 |                 |                       | 25                                                              | 365          | 150          | 28           | 405          | 206          | 29           | 357          | 280          | 7             | 58           | 120          | 89           | 1185         | 4                    | 756         |             |
|                |    | Всего по учебному плану:                                                                                                                 |                 |                       | 25                                                              | 365          | 150          | 28           | 405          | 206          | 29           | 357          | 280          | 7             | 58           | 120          | 89           | 1185         | 4                    | 756         |             |

Главный специалист МБУ "ЦБ УО администрации г. Кемерово"

О.А. Глухова



Перечень дополнительных образовательных программ на 2024-2025 учебный год

| №  | Учреждение<br>дополнительно<br>го образования                                           | Направление                            | Название программы                                                                                                                          | Вид деятельности<br>(вид спорта) | Уровень<br>программы    | Автор программы или автор-разработчик | Год издания | Возрастной<br>диапазон | Срок<br>реализации | Количество<br>учащихся |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| 1  | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования<br>"Спортивная школа №4" | Физкультурно-спортивная направленность | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта:<br>скоростно-силовые (паруэрлинг)                    | паруэрлинг                       | Базовый,<br>углубленный | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 10-18                  | 10                 | 77                     |
| 2  |                                                                                         |                                        | Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по ОФП                                                                             | ОФП                              | Старт, базовый          | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 5-18                   | 3                  | 58                     |
| 3  |                                                                                         |                                        | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта:<br>спортивные единоборства (тэквондо)                | тэквондо                         | Базовый,<br>углубленный | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 7-18                   | 10                 | 53                     |
| 4  |                                                                                         |                                        | Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по ОФП с элементами тэквондо                                                       | ОФП                              | Старт, базовый          | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 5-18                   | 3                  | 42                     |
| 5  |                                                                                         |                                        | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта:<br>сложнокоординационные (художественная гимнастика) | художественная<br>гимнастика     | Базовый,<br>углубленный | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 6-18                   | 10                 | 96                     |
| 6  |                                                                                         |                                        | Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по ОФП с элементами<br>художественной гимнастики "Юный гимнаст"                    | ОФП                              | Старт, базовый          | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 5-18                   | 3                  | 15                     |
| 7  |                                                                                         |                                        | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта:<br>спортивные единоборства (спортивная борьба)       | спортивная борьба                | Базовый,<br>углубленный | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 7-18                   | 10                 | 335                    |
| 8  |                                                                                         |                                        | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта:<br>спортивные единоборства (самбо)                   | самбо                            | Базовый,<br>углубленный | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 10-18                  | 10                 | 130                    |
| 9  |                                                                                         |                                        | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по группе видов спорта:<br>спортивные единоборства (дзюдо)                   | дзюдо                            | Базовый,<br>углубленный | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 7-18                   | 10                 | 28                     |
| 10 |                                                                                         |                                        | Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по ОФП с элементами единоборств                                                    | ОФП                              | Старт, базовый          | Новикова Е.В. Ковалёва Е.С.           | 2023        | 5-18                   | 3                  | 351                    |





УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Спортивная школа № 4"  
на 2024-2025 учебный год. (социальный заказ)

| Направленность                         | № | Дополнительные общеобразовательные программы                                                      | Срок реализации | Уровень реализации ОП | Количество учебных групп, обучающихся и часов по годам обучения |              |              |              |              |              |              |              |              |               |              |              | Всего групп | Всего об-ся | Индив. часы | Всего часов в неделю |    |
|----------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|----|
|                                        |   |                                                                                                   |                 |                       | 1 год                                                           |              |              | 2 год        |              |              | 3 год        |              |              | 4 год и более |              |              |             |             |             |                      |    |
|                                        |   |                                                                                                   |                 |                       | кол-во групп                                                    |              | час в неделю | кол-во групп |              | час в неделю | кол-во групп |              | час в неделю | кол-во групп  |              | час в неделю |             |             |             |                      |    |
|                                        |   |                                                                                                   |                 |                       | кол-во групп                                                    | кол-во об-ся | кол-во групп | кол-во об-ся | кол-во групп | кол-во об-ся | кол-во групп | кол-во об-ся | кол-во групп | кол-во об-ся  | кол-во групп | кол-во об-ся |             |             |             |                      |    |
| Физкультурно-спортивная направленность | 1 | Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «НАРОДНЫЕ ЗАБАВЫ» | 4м              | Базовый, углубленный  | 20                                                              | 232          | 20           |              |              |              |              |              |              |               |              | 20           | 232         | 0           | 20          |                      |    |
|                                        |   |                                                                                                   |                 |                       | 20                                                              | 232          | 36           | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0             | 0            | 0            | 0           | 20          | 232         | 0                    | 36 |
|                                        |   |                                                                                                   |                 |                       | 20                                                              | 232          | 36           | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0            | 0             | 0            | 0            | 0           | 20          | 232         | 0                    | 36 |
|                                        |   |                                                                                                   |                 |                       |                                                                 |              |              |              |              |              |              |              |              |               |              |              |             |             |             |                      |    |
|                                        |   |                                                                                                   |                 |                       |                                                                 |              |              |              |              |              |              |              |              |               |              |              |             |             |             |                      |    |

Главный специалист МБУ "ЦБ УО администрации г.Кемерово"

О.А. Глухова



Перечень дополнительных общеразвивающих программ на 2024-2025 учебный год

| № | Учреждение дополнительного образования                                               | Направленность                         | Название программы                                                                                | Вид деятельности (вид спорта) | Уровень программы | Автор программы или автор-разработчик          | Год издания | Возрастной диапазон | Срок реализации | Количество учащихся |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|------------------------------------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------------|
| 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Спортивная школа №4" | Физкультурно-спортивная направленность | Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «НАРОДНЫЕ ЗАБАВЫ» | ОФП                           | Старт. Базовый    | Новикова Е.В.<br>Ковалева Е.С.<br>Латаева И.Г. | 2024        | 6-18                | 9 мес           | 232                 |